

## Krafttag mot tobak vid internationellt stormöte i Eskilstuna

**Rökning är fortfarande en av de största hälsoriskerna, som också bidrar till ojämlik hälsa och hindrar en hållbar utveckling. Många allvarliga sjukdomar orsakas till stor del av rökning, innebär lidande och ger samhället stora kostnader. Men de går att förebygga. På torsdag och fredag arrangeras konferensen LUFT i Eskilstuna med tunga namn från hela världen på plats.**

– Det är inte lätt att sluta röka, trots att det ger så stora hälsovinster. Därför är det viktigt att var och en som vill ha hjälp att sluta får stöd. Från landstingets sida har vi byggt ut ett sådant stöd inom primärvården, vilket är jättebra för att nå målet att bli Sveriges friskaste län 2025, säger Anna Wählström (MP), folkhälso- och miljölandstingsråd.

Landstinget Sörmland arbetar för att bli det friskaste länet till 2025 och i det ingår att jobba preventivt med tobak. Alla landstingets sjukhusområden är sedan årsskiftet rökfria, patienter erbjuds stöd att sluta röka inför en operation och tobaksavvänjare i hela länet finns för alla som behöver hjälp att sluta röka.

Eskilstuna kommun arbetar också med att få ned antalet tobaksanvändare och har tillsammans med landstinget Sörmland ställt sig bakom Tobacco Endgame – rökfritt Sverige 2025 – I kommunen arbetar på olika sätt med att förhindra och minska rökning. Vi har rökfri arbetstid och våra anställda erbjuds hjälp och stöd att sluta röka. En viktig del i vårt förebyggande arbete är att öka kunskapen bland personal, föräldrar och andra vuxna, så att inte unga människor börjar röka. Kommunens plan mot alkohol, narkotika, dopning och tobak sätter tobaksfrågan i fokus, säger Arne Jonsson (C), kommunfullmäktige, Eskilstuna.

Till Eskilstuna kommer föreläsare från bland annat Bryssel, Reykjavik och Oslo som arbetar med tobaksfrågor på internationell nivå inom bland annat WHO (World health organization). På plats finns även en hel del nationella deltagare. Flera av Sveriges myndigheter, bland andra Socialdepartementet, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen är representerade för att dela med sig av pågående tobaksförebyggande.

– Bredden på deltagare och föreläsare som arbetar med tobaksfrågan är svårslagen och samtidigt ett exempel på hur viktigt det är att arbeta tillsammans över både organisatoriska och verksamhetsgränser för att få ned användningen av tobak, säger Katarina Gustafson, folkhälsoplanerare i Landstinget Sörmland.

Konferensen invigs på torsdag klockan 10.00. Mer information finns här: [www.luftkonferens.nu](http://www.luftkonferens.nu)

### **För mer information kontakta:**

Anna Wählström (MP), folkhälso- och miljölandstingsråd, 073-868 02 70

Arne Jonsson (C), kommunfullmäktige, Eskilstuna, 070-086 65 08/ Eva Carlsson 073- 950 67 70

Katarina Gustafson, folkhälsoplanerare i Landstinget Sörmland, 070-378 77 63

## **Fakta rökningen i länet**

Totalt är det fjorton procent av de vuxna 16–84 år i Sörmland som röker dagligen (2012). Andelen dagligrökare är högst i åldersgruppen 50–64 år-där 20 procent av kvinnorna och 18 procent av männen röker dagligen. Personer med kort utbildning röker i större utsträckning än personer med lång utbildning. Drygt 70 procent av dem som röker dagligen anger att de vill sluta röka. (Källa Liv & hälsa i Mellansverige 2012)

## **Nationell statistik finns här:**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/folkhalsorapportering-statistik/folkhalsans-utveckling/levnadsvanor/tobaksrokning-daglig/>