

2017-05-30

Rökning fortsatt stort problem men minskar bland yngre

Rökning är fortfarande en av de största hälsoriskerna. Många allvarliga sjukdomar som lungcancer, hjärtinfarkt och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) orsakas till stor del av rökning. Glädjande är dock att rökningen minskar i de yngre åldrarna. I morgon, 31/5, är det internationella dagen mot tobak.

– Rökning är en viktig folkhälsofråga som måste prioriteras på alla nivåer inom landstinget, säger Ann-Sofie Jacobsson (MP), folkhälso- och miljölandstingsråd.

Landstinget Sörmland arbetar för att bli det friskaste länet till 2025 och i det ingår att jobba preventivt med tobak. Alla landstingets sjukhusområden är sedan årsskiftet rökfria, patienter erbjuds stöd att sluta röka inför en operation och tobaksavvänjare i hela länet finns för alla som behöver hjälp att sluta röka.

– Även om dagligrökning har minskat betydligt sedan 1980-talet i Sverige är det fortfarande en stor hälsorisk och det är viktigt att påminna om detta och erbjuda hjälp till alla som vill sluta, säger Katarina Östergren, hälsoutvecklare.

I de yngre åldrarna syns nu att rökningen minskar. Bland elever i årskurs nio ligger andelen rökare på en rekordlåg nivå. Detta visar siffror från den alldeles färska undersökningen Liv och hälsa ung 2017.

Fakta rökningen i länet

Totalt är det fjorton procent av de vuxna 16–84 år i Sörmland som röker dagligen (2012). Andelen dagligrökare är höst i åldersgruppen 50–64 år, 20 procent av kvinnorna och 18 procent av männen röker dagligen.

Personer med kort utbildning röker i större utsträckning än personer med lång utbildning. Drygt 70 procent av dem som röker dagligen anger att de vill sluta röka.

(Källa Liv & hälsa i Mellansverige 2012)

Rökning hos unga minskar. Rökningen bland elever i årskurs nio ligger på en rekordlåg nivå 2017.

Tio procent av tjejerna och nio procent av killarna röker. Av dessa röker fyra procent av tjejerna och killarna dagligen medan sex procent av tjejerna och fem procent av killarna uppger att de röker då och då.

Debutåldern skjutits upp. I gymnasiet årskurs 2 uppger 19 procent att de röker. Utav dem är det åtta procent av tjejerna och sju procent av killarna att de röker dagligen. (Källa Liv & Hälsa ung 2017)

För mer information kontakta:

Ann-Sofie Jacobsson (MP), folkhälso- och miljölandstingsråd, 076-723 62 95

Katarina Östergren, hälsoutvecklare, 076-720 20 79