

PRESSMEDDELANDE

2017-03-30

Fästingsäsongen är här – vaccinera dig mot TBE

Sörmland är ett av landets riskområden med förhöjd risk för att smittas av TBE. För att få ett bra skydd när fästingarna visar sig i april rekommenderar vi att sörmlänningarna vaccinerar sig så snart som möjligt.

TBE är en virussjukdom som sprids via fästingbett och som kan förebyggas med vaccin. Virusets kan orsaka inflammation i hjärnan eller hjärnhinnorna. Under 2016 anmäldes 16 fall av TBE i Sörmland, vilket är något färre än de senaste åren. Troligen beror det på att fler invånare är vaccinerade och därmed skyddade mot smittan.

– Våra vaccinationsrekommendationer är desamma som tidigare år. Smittade TBE-fästingar finns i samma utsträckning som tidigare, i gräs och buskar. Därför betraktas hela Sörmland som ett riskområde, säger Helena Hervius Askling, smittskyddsläkare i Landstinget Sörmland.

För att få ett så bra skydd som möjligt är det viktigt att ta sina vaccinationer tidigt på året. Det gäller om du ska fylla på ditt vaccinationsskydd eller påbörja en ny vaccination. Ju äldre man är desto större risk för att man blir svårt sjuk av TBE. Men alla åldersgrupper kan drabbas av komplikationer.

Vaccination rekommenderas till personer som är fast boende, sommarboende eller vistas i skog och mark i områden med många rapporterade fall av TBE i Sverige. Sörmlands-, Stockholms- och Uppsala län tillhör de områden med flest rapporterade fall i förhållande till befolkning.

Vaccination rekommenderas även till dem som ska besöka Åland, Baltikum eller riskområden i Central- och Östeuropa och vistas mycket i skog och mark.

Undvik fästingbett

- Ta på dig långbyxor, stövlar och långärmade tröjor om du är ute i skog och mark i riskområden.
- Syna kroppen när du kommer in efter att ha varit ute i naturen. En god idé är att duscha. Fästingarna tar ofta god tid på sig att hitta en plats innan de slår sig ner på kroppen.
- Plocka bort fästingar som bitit sig fast så snart som möjligt med en fästingplockare eller pincett.

Drop-in för TBE-vaccination på vårdcentralerna

De flesta av länets vårdcentraler har särskilda drop in-tider för vaccination mot TBE. Du kan även boka tid för vaccination via telefon eller webb om tiden inte passar, eller om din vårdcentral inte erbjuder särskilda drop in-tider.

På 1177 Vårdguidens webbplats 1177.se finns mer information om TBE. Där finns även drop in-tider och kontaktuppgifter för TBE-vaccination för länets vårdcentraler.

För mer information kontakta:

Helena Hervius Askling, smittskyddsläkare: 072 – 142 09 33