

2017-03-21

## Sörmlands hjärtsviktspatienter först i landet med e-hjälpmedel för bättre egenvård

**Patienter med diagnosen hjärtsvikt ska må bättre och inte behöva tillbringa tid på sjukhus. Det är syftet med ett nytt e-hjälpmedel som Landstinget Sörmland, som första landsting, precis har upphandlat.**

– Genom utökade e-hjälpmedel har medborgarna i Sörmland ökad tillgänglighet till hälso- och sjukvården. För personer som drabbats av hjärtsvikt leder denna satsning till ökad livskvalité och kunskap om den egna sjukdomsbilden, säger Camilla Holmgren (S), primärvårdsnämndens ordförande.

En vanlig orsak till att hjärtsviktspatienter läggs in på sjukhus är svårigheter att hantera den dagliga egenvården. E-hjälpmedlet hjälper patienten att hantera den egenvården och hjälper till att i tid upptäcka tecken på försämring.

– Hjärtsvikt är en allvarlig kronisk sjukdom. Den tid man har ska man ha god livskvalitet och inte behöva tillbringa på sjukhus, säger Maria Liljeroos, sjuksköterska och medicine doktor.

Ett av målen med det nya e-hjälpmedlet är att patienten ska lära sig känna igen symptom på ökad nivå av vätska i kroppen, och kunna ta urindrivande läkemedel i rätt mängd.

Under 2016 har hjälpmedlet testats på fyra vårdcentraler i Sörmland. Cirka fyrtio patienter använde e-hjälpmedlet under sex månader. Resultatet visade att systemet var lätt att använda och kunskapen om egenvård ökade. Tidigare forskning har också visat att e-hjälpmedlet signifikant minskat slutenvårdsbehovet för hjärtsviktspatienter i två kliniska studier.

### **Fakta:**

Hjälpmedlet består av en våg kopplad till en läsplatta. Utifrån vikten justeras dosen av urindrivande läkemedel. På sikt är tanken att patienten själv ska lära sig känna igen att symtom som att andfåddhet och svullenhet betyder för mycket vätska i kroppen och därefter kunna justera sin medicindos själv.

Hjälpmedlet utprovas på hjärtsviktsmottagning och är till för de som behöver stöd att hantera sin medicinering, till exempel de med nyupptäckt hjärtsvikt eller svårinställd medicinering.

Maria Liljeroos leder Landstinget Sörmlands hjärtsviktsprocess, som är unik i landet. Målet är att hjärtsviktsmottagningar ska finnas på alla Sörmlands vårdcentraler.

Idag finns mottagningarna på cirka åttiofem procent av vårdcentralerna. Den årliga patientenkäten har visat att patienterna är mycket nöjda, både med kvaliteten på vården och med tillgängligheten på hjärtsviktsmottagningarna.

### **För mer information kontakta:**

Camilla Holmgren (S), primärvårdsnämndens ordförande, 0721-46 65 60

Maria Liljeroos, sjuksköterska och medicine doktor, 016-10 39 50