

2017-03-03

Hur mår sörmlänningen idag?

Det ska Landstinget Sörmland ta reda på. Mellan vecka 9 och 14 får cirka 25 000 sörmlänningar svara på frågor om liv och hälsa och genom svaren vara med och påverka utvecklingen i samhället.

– Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen. För att förebygga ohälsa måste hälso- och sjukvården planeras med utgångspunkt i befolkningens behov vilket Liv och hälsaundersökningen hjälper oss att göra, säger Djamila Jortikka, chef för enheten för hållbar utveckling.

Undersökningen Liv och hälsa har skickats ut var fjärde år sedan år 2000 och från 2004 har också de unga i Sörmland varit med och svarat på frågorna i undersökningen. Vuxna som får enkäten är slumpmässigt utvalda och får svara på frågor om livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. Enkäten skickas ut med post och det finns möjlighet att fylla i enkäten via en webbsida eller på traditionellt sätt som pappersenkät.

Bland de yngre får alla elever i årskurserna 7 och 9 på högstadiet samt årskurs 2 på gymnasiet frågorna. Eleverna svarar på undersökningen under lektionstid.

Resultaten av undersökningen används av landstinget och kommunerna i länet för att planera den framtida hälso- och sjukvården, dels för satsningar på förebyggande folkhälsoarbete. De första resultaten, för liv och hälsa ung, presenteras innan sommaren.

Bland resultaten från tidigare år kan nämnas:

Drygt 70 procent av befolkningen i åldrarna 18-84 år säger sig må bra eller mycket bra.

Andelen rökare går ned.

Andelen med övervikt går upp.

Cirka 80 procent av befolkningen har kontakt med vården någon gång under ett år. Generellt sett konsumerar kvinnor mer vård än män.

Överlag är patienterna nöjda med den vård de fått.

Och konkret har resultat bland annat använts till:

Det visade sig att många tjejer var stressade på en skola i länet. Detta ledde till att skolan startade en anti-stress grupp.

I en kommun var det många elever som inte kunde simma. Det ledde till att eleverna fick extra simundervisning.

En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa.

Svar från tidigare undersökning har används som underlag för start av landstingets samtalsmottagningar för unga med lättare psykisk ohälsa.

För mer information kontakta:

Djamila Jortikka, chef för enheten för hållbar utveckling, 0722-31 30 38