

ALLA HAR RÄTT TILL EN RÖKFRI OMGIVNING

Välkommen till ett helt rökfritt sjukhus!

- Från den 1 januari 2017 är hela sjukhusområdet rökfritt
- Rökning tillåts utanför sjukhusområdet
- Som patient kan du få nikotinersättning under tiden du är inlagd på sjukhuset

Genom att avstå från att röka på sjukhusområdet bidrar du till att öka tillgängligheten till rökfria miljöer. Du hjälper därmed alla som inte tål eller vill utsättas för andras tobaksrök.

Att skapa helt rökfria omgivningar är en del i landstingets hälsofrämjande arbete. Målet är att bli Sveriges friskaste län 2025.

Läs mer om varför Landstinget Sörmland inför rökfria sjukhusområden på www.landstingetsormland.se

Vi stödjer dig gärna i att bli rökfri!

- Kontakta din vårdcentral för att få stöd av tobaksavänjare
- Besök www.slutarokalinjen.org eller ring 020-84 00 00. På slutarökalinjen kan du få information på andra språk
- 1177.se sök på "sluta röka"
- Ladda ned någon av apparna Fimpaa! eller Rökfri



LANDSTINGET
SÖRMLAND

