

2017-09-01

## Sörmländska barn och ungdomar mår sämre

**Barn i Sörmland mår generellt allt sämre. Det visar resultat från undersökningen Liv och hälsa ung som genomfördes under våren. Landstinget Sörmland genomför stora satsningar för att tidigt möta psykisk ohälsa bland barn och ungdomar genom bland annat samtalsmottagningar och en ny intensiv vårdnivå inom barn- och ungdomspsykiatri.**

– Det är en allvarlig ökning. Vi har gjort stora satsningar för att möta ungas psykiska ohälsa genom nya arbetssätt gentemot barn och unga, så att de snabbt kan få den hjälp som behövs. Hela samhället måste bli bättre på att arbeta förebyggande, säger Anna Wählström, folkhälso- och miljölandstingsråd (MP).

Liv- och hälsaundersökningarna har gjorts sedan 2004 vilket ger ett stort material att jämföra med. Årets undersökning visar att elevernas egenupplevda hälsa sjunker och resultaten är de lägsta som rapporterats. För niondeklassare uppger 66 procent av tjejerna att de mår bra eller mycket bra 2017, motsvarande andel för killar är 82 procent. Andelen som rapporterar att de mår dåligt eller mycket dåligt är 8 procent av tjejerna och 4 procent av killarna. Utvecklingen för både tjejer och killar sjunker inom flera områden.

– Könsskillnaderna är tydliga överlag i resultaten. Stress, sömnsvårigheter och värk är något som tjejerna i nian svarat att de har i problem med i högre utsträckning än killarna, säger Katarina Gustafsson, folkhälsoplanerare.

Landstinget Sörmland arbetar för att bli Sveriges friskaste län 2025 och har redan gjort stora förändringar för att så tidigt som möjligt kunna möta psykisk ohälsa bland barn och ungdomar. Sedan hösten 2016 finns samtalsmottagningar runtom i länets kommuner. Dit är barn och unga välkomna för samtal och kortare behandling.

Från september 2017 finns också en helt ny vårdnivå i länet genom BUP:s intensivmottagning (BIM), med team i Eskilstuna och Nyköping. Hit kan behandlare i BUP:s ordinarie öppenvård vända sig när de har patienter i behov av mer intensiva insatser än vad som kan erbjudas via BUP-mottagningarna. Det kan handla om en tids tätare besökstider, insatser i hemmet eller efter utskrivning från slutenvård. Målsättningen är att effektivisera vårdprocesserna genom att snabbare kunna erbjuda rätt insatser.

Men det finns också resultat från undersökningen som pekar åt rätt håll. När det exempelvis handlar om frågan hur eleverna trivs med livet svarar över 80 procent att de trivs bra eller ganska bra. En majoritet av de tillfrågade barnen och ungdomarna ser också ljus på sin framtid.

Här finns resultaten: [www.landstingetsormland.se/lhu](http://www.landstingetsormland.se/lhu)

### **För mer information kontakta:**

Anna Wählström, folkhälso- och miljölandstingsråd (MP), 0155-24 57 57

Katarina Gustafsson, folkhälsoplanerare, 070-378 77 63