

2017-04-05

Förbättrad kompetens inom psykisk kris och traumavård

Människor som varit med om traumatiska upplevelser som hot, upplevelser av krig, svåra olyckor eller våldtäkt ska få bättre vård. En fyra dagar lång utbildning startar nu för att förstärka kompetensen inom psykisk kris- och traumabehandling. Nästan tusen personer kommer gå utbildningen.

– Vi fördjupar kunskaperna om psykisk traumatisering för att medarbetare i kommuner och landsting ska kunna hjälpa de som bär på traumatiska upplevelser till rätt behandling, säger Charlotta Skålén, regional samordnare för suicidprevention.

På torsdag, 6/4 i Katrineholm, startar grundutbildningen som erbjudits alla som möter människor i sitt arbete, vård, omsorg, skola och socialtjänst.

Kriser och traumatiska upplevelser kan drabba alla. Händelser som kan verka harmlösa för vissa kan upplevas traumatiserande för andra. Tommi Räihä och Gülay Kulbay, till vardags psykologer på Kris- och traumacentrum, är två av föreläsarna på kursen.

– Många går ensamma och bär på svårigheter man varit med om. Att någon annan identifierar att det går att behandla inger hopp, säger Gülay Kulbay.

– Trots många kontakter med vården är det många som har obehandlat posttraumatiskt stressyndrom. Det är viktigt att få veta att det är fullständigt naturliga reaktioner på vad man har upplevt. Att kunna upptäcka och ge möjligheter till behandling är väldigt viktigt. Vi hoppas att vi kan sprida kunskapen så att det kan gå snabbare att få hjälp, säger Tommi Räihä.

Fakta

Landstinget har fått statliga medel för att anordna utbildningen.

170 stycken platser finns i Katrineholm, som är första omgången. 500 platser finns i Eskilstuna och 300 i Nyköping.

Traumatiska upplevelser kan vara: situationer som är utöver det vanliga, konkreta hot mot sitt eget eller närståendes liv, förenad med stark rädsla och hjälplöshet. Till exempel upplevelser av krig och tortyr, eller svåra olyckor, överfall, våldtäkt.

Psykisk ohälsa är ett ökande problem i samhället. Hos försäkringskassan har andelen sjukskrivningar med anledning av psykiatriska diagnoser mer än fördubblats sedan 2011.

När: torsdag 6/4

Var: På Safiren, Drottninggatan 19, i Katrineholm. För övriga tider kontakta Charlotta Skålén.

Klockan: Från 09.00

För mer information kontakta:

Charlotta Skålén, regional samordnare för suicidprevention, 073-868 04 33