

2017-03-15

Gruppstöd för jobbet att vara förälder

Att vara förälder är inte alltid lätt men få saker är viktigare i livet än relationen mellan förälder och barn. Samtalsmottagningen barn och unga erbjuder nu föräldrar stöd via gruppträffar med olika teman.

– Starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer som vuxna. Det är däremot inte alltid så självklart hur man åstadkommer det, säger Veronica Kurzbaum Dahlberg, enhetschef för samtalsmottagningen för barn och unga i Sörmland.

Syftet med träffarna är att främja barns positiva utveckling genom att stärka relationen mellan föräldrar och barn. Innehållet utgår från forskning kring föräldraskap, barns utveckling och FN:s barnkonvention.

– Ingen förälder är ensam om funderingar som, hur skapas harmoni vid matbordet, hur undviker vi stressiga situationer, hur kan vi förebygga konflikter, vilka strider ska vi välja och hur får vi mer tid till trevligt umgänge med våra barn, säger Veronica Kurzbaum Dahlberg.

Under träffarna får deltagarna både en hel del insikter men också konkreta tips samtidigt som det blir möjlighet att diskutera och dela erfarenheter med andra föräldrar.

Träffarna hålls i Nyköping och Eskilstuna med start 21/3 och sedan 4/4, 18/4, 2/5

För mer information kontakta:

Veronica Kurzbaum Dahlberg, enhetschef för samtalsmottagningen för barn och unga i Sörmland, 072-147 13 91